

EINFÜHRUNG IN DAS SCHWITZHÜTTEN ZEREMONIAL



Aus der elementaren Ur-Kraft der Natur (*insbesondere der Kraft der „entfachten“ Sauna-Steine*), schöpften im Sinne gründlicher, körperlicher und geistiger Schwitzhütten-Reinigungen schon unzählige Vorfahren und indigene Urvölker / Hochkulturen ihre Lebenskraft bis hin zu einem ganzheitlichen Erkennen und Erwachen durch den göttlichen Spiegel in dem Ablauf der Natur und der Gestirne. Durch die reinigende Wirkung der vier Grundelemente Feuer, Wasser, Erde und Luft durchleben alle Teilnehmenden eine natürliche Art und Weise der körperlichen und geistigen Transformation - sozusagen eine kleine "Wiedergeburt". Neu belebt in den Alltag, aus dem Schoss der Mutter Erde auf welcher das Gerüst / die „Knochen“ - die Schwitzhütte gebaut werden

Das Schwitzhütten-Zeremonial wurde in unterschiedlichsten Formen schon seit Jahrtausenden praktiziert und erfolgt noch Heut zu Tage unverändert in derer Wirkkraft, abgesehen von Tradition und Glaube. Gemäss der Weisheiten der Naturvölker verleiht diese Ur-Kraft durch die Elemente der Natur eine tiefe Versenkung in unser innerstes Seelenkleid

Durch eine ordentliche Initiierung durch unsere Kraft des Wortes und Gesänge erfahren wir unmittelbar ein „Still-Legen“ unserer Sinne (Ego). Diese innere Ruhe führt uns in das Gewahrsein des reinen Geistes des Universums - in unser tiefes und innerstes Gewahrsein zurück. Diese elementare „Besinnung“ bewegt in allen von uns eine sehr starke Wirkung und Heilung bezüglich unserer physischen und psychischen Leiden. Die elementare Reinigung kann nicht an an starken, physischen Gebrechen bemessen werden, weder verspricht diese eine totale Heilung allfälliger Krankheiten. Mit dem Besuch der Schwitzhütte, bewirkt der Prozess eine geistige Regeneration, so wie natürlich eine starke Erhöhung aller anderen Selbstheilungs- und Abwehrkräfte. Viel mehr noch ergibt sich eine natürliche Ur-Erinnerung als beseelte Menschen, welche bei allen Naturvölkern der absolut wichtigste Teil einer erfolgreichen Schwitzhütten Reinigung darstellt



Alain Hubler - White Eagle (wanblee ska / lakota)
Zeremonialleiter der indigenen Schwitzhütte